

A Hejőkeresztúri Önkormányzat és a HELL Miskolci Judo Club judo oktatást szervez a község lakosainak.□

A foglalkozás során megtanulható:

- **eséstechnikák**

- **alapdobások**

- **földharc alapelemei**

Célja: a község lakosainak egy más fajta mozgáskultúra bemutatása, ismertetése, amelyekből elsajátíthatók azok az elemek, amiket a hétköznapi életben is lehet kamatoztatni.

A foglalkozások péntek délutánonként az iskola tornatermében lesznek.

Kár lenne nem kipróbálni!

Jelentkezni a foglalkozás megkezdése előtt, ill. az Általános Iskolában tanítási időben (8:00-16:00 között) Tóth Józsefné (Maca néni) igazgatóhelyettesnél lehet!

Telefon: 70/948-17-30

A edzéseket vezeti: Nagy László, fekete öves edző

Az oktatás a település TÁMOP-5.3.11-13/2-2013-0017 számú projektjéből valósul meg, ennek értelmében a lakosság számára térítésmentes!